

U-12 TRÆNINGSLEJR i EGÅ SEJLKLUB den (30) April 1-2.-3. Maj 2008



HVEM KAN DELTAGE:

A-sejlere samt dygtige selvhjulpne B-sejlere, som er maks. 12 år ved lejrens afholdelse. Såfremt der er kapacitet til det, kan 13-årige også deltage. 13-årige kan spørge i perioden 1-4. -10-4. april pr. mail.

Det skal bemærkes at der er et maks deltagerantal på 50 sejlere (og min 25 deltagere for lejrens afholdelse).

TRÆNERE:

Træningen forestås af følgende trænere: XXX XXXX, XXXX (XXXX), XXXX (XXXX) og XXXX (XXXX).

Trænerstaben vil blive endelig besat når antallet af deltagere er kendt. (Ret til ændringer forbeholdes)

IDEEN MED LEJREN:

For at få fuldt udbytte af optimistkarrieren er det vigtigt, at unge sejlere så tidligt som muligt får de gode træningsvaner, som gør den daglige træning bedre. Målet med denne lejr er dels at gøre sejlerne bedre indenfor områder som trim, teknik, starter og taktik, og dels at give dem de vaner, som giver dem et større udbytte under den daglige træning i fremtiden.

INDKVARTERING:

Indkvartering vil foregå privat hos de lokale sejlere, således at Egå Sejlklub arrangerer, at hver lokal sejler har en række udenbys sejlere boende.

PRIS:

Kr. 650 pr. deltager, der indbetales på konto: 7001 1520569 – husk at oplyse sejlernes navn.

(Tilmelding er først gyldig ved registreret indbetaling)

TILMELDING + BETALING:

Senest fredag den 1. April 2008.

Tilmelding foregår pr. e-mail til Jonas.Dopping@Hotmail.com med oplysninger om: Navn, Sejlnummer, Kategori (A/B), Klub, Fødselsdato, E-mailadresse, forældres tlf-numre under lejren, OCD medlemsnummer.

Mail-adresse er vigtig, da der sendes yderligere information inden lejren.

Tilmelding er bindende og først gyldig ved betaling.

UDSTYR:

Medbring klargjort jolle og sejleretøj + bøjler til vådt tøj, normalt lejrgej (sovepose, liggeunderlag/luftmadras, tøj og toiletgej), samt tøj til udendørs idræt, badetøj + drikkedunk.

VIGTIGE PROGRAM-PUNKTER:

Onsdag kl. 17-19.30 Ankomst, aflæsning og registrering

Onsdag kl. 19.30-20.30 Aftensmad i Egå Sejlklub for sejlere. Velkomst afgang til værtsfamilierne.

Lørdag kl. 16.00-16.30 Afslutning og evaluering af lejren

KONTAKT:

Såfremt der er yderligere spørgsmål kan de rettes til Jonas Döpping,

Mail: Jonas.Dopping@Hotmail.com eller på telefon: 86 22 84 34 / 2019 52 21 (Udenfor normal arbejdstid)

ANSVARFRASKRIVELSE:

Deltagerne deltager på lejren fuldstændig på deres egen risiko. Arrangørerne påtager sig ikke noget ansvar for materielskade, personskade eller dødsfald, der opstår som følge af eller før, under eller efter lejren.